

Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.

Wohnen mitten im Leben – WOGÉ Wohngruppe für Menschen mit Demenz im Quartier Vauban

Der Verein WOGÉ e.V.

WOGÉ e.V. ist ein Verein, der in der Begleitung, Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz neue Wege geht. WOGÉ setzt sich für die Entlastung pflegender Angehöriger ein und trägt durch seine vielseitige Öffentlichkeitsarbeit zum Abbau gesellschaftlicher Vorbehalte gegenüber Menschen mit Demenz bei.

14-tägig findet das Café WOGÉ statt – ein Samstagstreff für Betroffene, Angehörige und in der WOGÉ Engagierte. Betreuende Angehörige und freiwillig Engagierte können ihr Wissen und ihre Handlungskompetenzen für die Betreuung von Menschen mit Demenz in den von WOGÉ gemeinsam mit der evangelischen Sozialstation angebotenen Qualifizierungskursen erweitern.

Die wichtigste Aufgabe von WOGÉ e.V. ist aber der Aufbau und die Unterstützung einer ambulant betreuten Wohngruppe im Quartier Vauban in Freiburg, welche im Januar 2008 eröffnet wurde. Im Frühjahr 2004 fand die WOGÉ in der Baugemeinschaft Sonnenhof die Wunschpartner für den Aufbau der Wohngruppe. Hier sollte unter einem Dach Wohnen, Arbeiten und die Integration sozialer Projekte verwirklicht werden – ein idealer Ort um „Wohnen mitten im Leben“ auch für Menschen mit Demenz zu ermöglichen.

Die Wohngruppe der WOGÉ

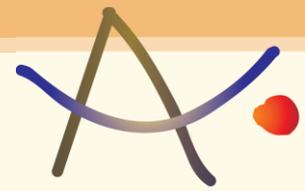


Angenehmes Wohnambiente

Die WOGÉ Wohnung ist rund 300 qm groß, ebenerdig und barrierefrei gebaut. Mittelpunkt der Wohnung ist die große Gemeinschaftsküche mit integriertem Esszimmer, an das Terrasse und Garten anschließen. Der Blick aus dem Wohnzimmer fällt direkt auf den Spielplatz des benachbarten Kindergartens.

Die Zimmer der zehn Bewohner sind mit persönlichen Möbeln ausgestattet, genauso wie die Gemeinschaftsräume. Notwendige Neuanschaffungen wurden durch den Verein übernommen.

Zur Wohnung gehören ein großes Badezimmer mit Wannenbad, zwei weitere Duscbäder sowie eine Gästetoilette. Verschiedene Hauswirtschaftsräume und ein kleines Arbeitszimmer, das von Angehörigen, Ehrenamtlichen und Mitarbeitern genutzt wird, vervollständigen die Wohnung.



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.

Das Leben in der Wohngruppe

Das Leben in der WOGÉ ist dem Wohnen zu Hause vergleichbar, allerdings in einer gemeinschaftlichen Form. In einer Wohngruppe sind die Bewohner (auch vertreten durch Angehörige, Bevollmächtigte oder rechtliche Betreuer) Mieter und an der Gestaltung des Zusammenlebens beteiligt. Erfahrungen zeigen, dass solche Wohngruppen gerade für Menschen mit Demenz viel zur Lebensqualität beitragen können, denn hier steht die Alltagsgestaltung und nicht die Pflege im Zentrum.

In der häuslichen Umgebung der Wohngruppe wird an individuelle Lebensgewohnheiten angeknüpft. Die Bewohner werden in die alltäglichen Aktivitäten einbezogen und erfahren dadurch Kompetenz und Wertschätzung. Die Integration der Wohngruppe mitten in einem „normalen“ Wohnumfeld ermöglicht Quartiersnähe und eine gute Beteiligung von Angehörigen und freiwillig Engagierten, welche die Anknüpfung an die Lebensgeschichten der Bewohner besonders ermöglichen.



*Teig ausrollen –
eine vertraute Beschäftigung*

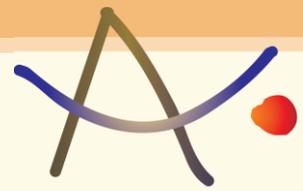


Kreatives Puzzle-Spiel

Verantwortung abgeben und Verantwortung übernehmen

Wenn ein Mensch mit Demenz in die WOGÉ einzieht, werden die bisher allein für ihn Verantwortlichen von vielem entlastet, ohne dabei die gesamte Verantwortung abzugeben. In der Wohngruppe wird rund um die Uhr für Sicherheit, Betreuung und Pflege nach den individuellen Bedürfnissen gesorgt. Als Kooperationspartner für die Betreuung ist die evangelische Sozialstation Freiburg e.V. in der WOGÉ tätig.

Hohe Lebensqualität wird in der WOGÉ durch das Prinzip der „geteilten Verantwortung“ erreicht. Bezahlte Fachkräfte, freiwillig Engagierte und Angehörige teilen sich die Verantwortung für die Betreuung und Pflege. Für diese anspruchsvolle Aufgabe bilden sie sich auch gemeinsam fort. Tagsüber sind zwei bis maximal vier Personen und nachts eine Person für die Betreuung der Bewohner zuständig.



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.

- Alltagsbegleiter sind rund um die Uhr für die Alltagsgestaltung, Betreuung und Grundpflege zuständig.
- Fachpflegekräfte kommen entsprechend dem individuellen Bedarf der Bewohner täglich über mehrere Stunden hinzu.
- Angehörige (oder von ihnen Beauftragte) übernehmen 20 Stunden im Monat Aufgaben für die gesamte Wohngruppe.
- Regelmäßig finden Angehörigen-Treffen für Austausch und Absprachen statt.
- Freiwillige sind in unterschiedlichen Bereichen tätig. Sie treffen sich regelmäßig zum Erfahrungsaustausch und zur Weiterbildung.
- Praktikanten, Freiwillige im Sozialen Jahr, Zivildienstleistende ergänzen das Mitarbeiterteam.

Die bisherige Erfahrung in der WOGÉ Wohngruppe hat uns gezeigt, dass sich die Bewohner der WOGÉ dann wohl fühlen und es dann lebendig zugeht, wenn viele Menschen den Alltag mit leben, diesen mit gestalten und dabei ihre Fähigkeiten einbringen.



*Anne Helmer und Regina Kraus
Vorstand WOGÉ e.V., Freiburg*

*Auszug aus der Broschüre „Leben im Anderland“ 2009, S.97-99
Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V., www.alzheimer-bw.de*